**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«МОГОЙТУЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 ИМЕНИ Ю.Б.ШАГДАРОВА»**

**Программа Недели психологии**

по теме:

**«Развитие навыков жизнестойкости, общения, социальной гибкости, дружелюбия, расширение представлений о видах профессиональной деятельности у детей, родителей и педагогов как направления психолого-педагогического сопровождения участников образовательного процесса»**

пгт.Могойтуй, 2024 г.

Неделя психологии — это совокупность психологических акций, подчиненных одной теме, одной идее, которая для включенного в нее человека разворачивается как некое целостное завершенное действо.

Неделя психологии – общешкольное мероприятие, которое пройдет в течение недели **с 18 по 22 ноября 2024 года**, в котором будут задействованы все участники образовательного процесса.

**Целью** Недели психологии является создание условий для формирования и обеспечения психологической безопасности образовательной среды, а также обеспечения защиты участников образовательных отношений от угроз (в том числе препятствующих благополучию их психического здоровья), установления и поддержания благоприятного психологического климата, чувства психологического благополучия.

**Задачи** Недели психологии:

– создание условий для формирования психологически безопасной образовательной среды;

– совершенствование психологической компетентности педагогических работников и представителей администрации образовательной организации, обучающихся, их родителей (законных представителей);

– развитие жизнестойкости, актуализация личностных ресурсов участников образовательных отношений;

– создание условий, способствующих формированию и сохранению устойчивых дружеских отношений в учебном и профессиональном коллективах на основе принятия и взаимоуважения, повышение культуры общения и межличностного взаимодействия;

– активизация процессов личностного и профессионального самоопределения обучающихся;

– актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о психологической науке, в том числе ее практическом применении в жизни человека и общества;

– актуализация знаний обучающихся и их родителей (законных представителей) о возможностях и деятельности психологической службы образовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога в ходе организации психолого-педагогического сопровождения образовательного процесса и воспитательной работы.

**Форма проведения:**

- классные часы;

- тренинговые занятия;

**-** игровые занятия;

- психологические акции;

- психологические игры;

- психологический интенсив.

**Принципы построения** «Недели психологии в школе».

Мероприятия, которые проводятся в рамках Недели, проводятся согласно Плану основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (пункт 113). План был утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. № 122-р, а также Указом Президента Российской Федерации, от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» (пункта 33). А также, согласно Плану мероприятий на 2024-2030 годы по реализации Концепции развития системы психолого-педагогической помощи в сфере  общего образования и среднего профессионального образования в Российской Федерации на период до 2030 года, утвержденного Министерством просвещения Российской Федерации 18 июня 2024 г. № СК-13/07вн.

При общем планировании недели мы исходили из нескольких рабочих принципов.

1. Целостность и законченность, то есть психологически очерчены начало и конец недели;

2. Цикличность и преемственность, то есть каждый день является продолжением предыдущего. Каждый день несет, в том, числе, и определенную информацию для размышления;

3. Мероприятия, запланированные на неделю, охватывают наибольшее количество школьников и педагогов и почти не затрагивают учебно – воспитательный процесс;

4. Общая психологическая атмосфера. В общешкольных играх и акциях могут принять участие не только обучающиеся школы, но и педагоги, родители, а также все работники школы.

**Категория участников:** обучающиеся 1-11 классов, педагоги и родители школы.

**Методическое обеспечение**: план и разработки занятий, диагностический материал, наглядный материал, набор специально подобранных психогимнастических и ролевых игр и др.

Все мероприятия (акции, тренинги, психологические игры) соответствуют тематике Недели психологии. Неделя психологии в соответствии с учебной неделей запланирована на 5 дней. Все мероприятия Недели не входят в рамки учебного процесса, а напротив, будут способствовать формированию благополучного психологического настроя и позитивной мотивации.

**ПЛАН проведения «Недели психологии»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата  день недели | Название мероприятия | Участники | Ответственные |
| 18 ноября  понедельник | 1) Открытие недели психологии  2) ***Тематическая лекция*** «Аффирмация – залог успехов и душевного здоровья»  3) ***Оформление стенда***  «Психология - наука о душе»  ***4) Игровое занятие*** «В поисках хорошего настроения»  ***5) Тренинг*** «Всё в твоих руках» | Все участники ОУ  9-11 классы  1-4 классы  5-9 классы  Пед. коллектив | Педагог-психолог  Классные руководители  Заместитель директора по ВР |
| 19 ноября  вторник | ***1) Психологическая акция*** «Шкатулка добрых пожеланий»  ***2) Игровое занятие*** «Живем без конфликтов»  ***3) Тренинговое занятие*** «Как говорить «нет» без чувства вины»  ***4) Акция*** «Даже если….» - «В любом случае…»!  ***5) Горячая линия*** «Расскажи о своих страхах» | 1-11 классы  1-4 классы  5-8 классы  1-11 классы  Родители | Педагог-психолог  Классные руководители  Заместитель директора по ВР |
| 20 ноября  среда | ***1) Психологические игры,*** направленные на снятие эмоционального напряжения детей.  ***2) Игровое занятие*** «Я и Другие»  ***3) Классный час с элементами тренинга*** «Профессия на все времена»  ***4) Забор мыслей*** «Счастье-это…»  ***5) Игра*** «Учимся друг друга понимать» | 1-11 классы  1-4 классы,  8 класс  1-11 классы  Родители, педагоги | Педагог-психолог  Классные руководители  Заместитель директора по ВР |
| 21 ноября  четверг | ***1) Акция*** «Дерево добрых пожеланий»  ***2) Тренинговое занятие*** «Будем добрыми всегда».  ***3) Игры на перемене*** «Ролевая гимнастика»  ***4) Тренинговое занятие*** «Идеальный Я»  ***5) Психологическое дефиле*** «Модный аксессуар» | 4-9 классы  5-8 классы  1-11 классы  9-11 классы  4-11 классы | Педагог-психолог  Классные руководители  Заместитель директора по ВР |
| 22 ноября  пятница | 1) Закрытие недели психологии   2) ***Акция*** «ТАЙНЫЙ ДРУГ» (комплименты).  ***3)Психологический забор на тему: «***Поделись своим мнением о Неделе психологии»  ***4) Тренинговое занятие*** «Комфортно ли вам в классе»  ***5) Танцевальный флешмоб*** «Если тебе будет грустно» | 1-11 классы  5-11 классы  1-4 классы  5-8 классы  1-11 классы | Педагог-психолог  Классные руководители  Заместитель директора по ВР |

Будем благодарны ребятам, родителям, педагогам за активное участие в нашем важном и интересном образовательном мероприятии. Надеемся на позитивное плодотворное сотрудничество и взаимопонимание! Психическое здоровье – основа благополучия каждого человека, при котором он может реализовать свой потенциал и способности, противостоять стрессам, продуктивно работать и привносить весомый вклад в жизнь общества.  
  
☝В рамках проведения "Недели психологии" в школе запланированы мероприятия **для обучающихся:**- экспресс - методы психологической диагностики;  
- психологические занятия с элементами тренинга и использованием арт-терапевтических техник;  
- акции психологической тематики;  
- творческие конкурсы рисунков, плакатов, стенгазет и др. ("Доброта-она от века украшенье человека!", "Я умею дружить!", )  
**для родителей (законных представителей):**  
- консультации;  
- беседы;  
- рекомендации по актуальным вопросам.  
**для педагогов:**  
- диагностика эмоционального выгорания;  
- мастер-класс «Арт-терапевтические технологии для формирования эмоциональной стабильности»;  
-рекомендации по вопросам воспитания и обучения.